

## IL SIGNIFICATO DI UNA INIZIATIVA

di Ferdinando Calviello



**S**ono solo le 13,00 ma ci sentiamo stanchi come dopo un'intera giornata di lavoro. Le carte si accumulano sulla scrivania ed il telefono continua a squillare. La nostra mente ed il nostro corpo sono come inceppati. La schiena fa male e sentiamo arrivare quel maledetto mal di testa da tensione.

Per tirarci un po' su, prendiamo un altro caffè ma è una battaglia perduta in partenza. Ci sentiamo esausti ma la verità vera è che non lo siamo affatto; è la nostra incapacità di affrontare lo stress che ci dà questa impressione.

Siamo caduti in preda al cosiddetto "esaurimento da stress psico-fisico" le cui conseguenze ognuno di noi ben conosce e che sono tanto più gravi se si considera che spesso, inconsciamente, esse si riflettono anche su coloro che ci sono più cari.

Ora, il quesito è questo: dobbiamo accettare passivamente questo "status" quasi che fosse un fatto irreversibile che sta nell'ordine naturale delle cose? Certamente no!

Noi del consiglio direttivo di questo CRAL siamo fortemente convinti che

(continua a pagina 2)

PRIMA MANIFESTAZIONE DEL C.R.A.L. - AMICHEVOLE DI CALCETTO  
IMPRESSIONE DEI PROTAGONISTI - PARLANO CONTALDO E CANNAVALE

# SARA' UNA PARTITA SENZA SBADIGLI

di Giovani Selvino

**V**iva attesa negli ambienti sportivi del BANCO DI NAPOLI di Nocera per la grande gara calcistica che si terrà giovedì prossimo nella struttura sportiva della LAMEC.

Lo spettacolo è certamente assicurato visto il valore dei contendenti. Le squadre, entrambe sponsorizzate dal CRAL di cui è dinamico responsabile il collega **Ciro Stanzione** (che una ne pensa e cento ne fa) scenderanno in campo nelle seguenti formazioni:  
SQUADRA A: Panariello, Napoletano, La Mura, Calviello, Canavale, Citarella, Califano  
SQUADRA B: Russo, Di Leva, Stanzione, Ruggiero, Gaeta, Contaldo, Faiella.

"Non ci sarà scampo per i nostri avversari - ha dichiarato il capitano -giocatore (per quanti minuti? Ndr) Contaldo - ci siamo preparati all'incontro con il massimo impegno. Senza contare che nella mia formazione ci sono giocatori guerrieri come Di Leva e tecnico come Gaeta. In ogni caso giocheremo per divertire e divertirci."

- Questa tua sicurezza circa il risultato finale mi sembra davvero eccessiva in quanto anche i vostri avversari presenteranno in campo ottimi elementi, tipo il fuoriclasse venuto dall'est, Ferdy il vichingo ...



"A Calviello consiglio di starsene addirittura a casa, così potrà sempre dire: io non c'ero" - ribatte spavaldo Contaldo.

Ho interpellato anche il capitano della formazione "A", che ha mostrato qualche preoccupazione per quest'incontro. "Prevedo che

ben tre giocatori avversari - ha dichiarato Cannavale - saranno costretto a richiedere l'intervento dei tecnici del locale Ospedale Civile..."

Chi vincerà la sfida? Speriamo, innanzitutto, che vinca lo sport!

continua dalla prima pagina

## IL SIGNIFICATO DI UNA INIZIATIVA

*bisogna respingere quella che ha tutta l'aria di essere una logica perversa: inerzia uguale stress uguale inerzia. Ed è in questa ottica che si inquadra la nostra iniziativa. Siamo sicuri, infatti, che solo attraverso una sana attività fisica si possono espellere quelle tossine accumulate quotidianamente.*

*Oggi proponiamo un incontro "semiserio" al calcetto ma è nostro fermo proposito di dare una organicità a a questo tipo di manifestazione. Tenteremo di cimentarci in tutte quelle attività che avranno quale obiettivo principale quello di fornire l'occasione di trascorrere insieme qualche ora delle nostre giornate in una sana attività motoria all'aria aperta.*

*Da parte nostra formuliamo un solo auspicio: quello di poter riscontrare in tutti voi comprensione, collaborazione, partecipazione, condividendo il nostro entusiasmo che scaturisce dalla consapevolezza che la natura vuole che tutti diventino vecchi, ma non necessariamente decrepiti.*

## NUOVA CONVENZIONE STIPULATA DAL CRAL

E' stata stipulata una convenzione con la Ditta

### PI PANTAMARKET LA SUPERCANDIDA SPA

Via Petrarco - Località Pucciani  
NOCERA SUPERIORE

Si possono acquistare generi alimentari, carni, coloniali, casalinghi ecc.

Condizioni: pagamento a fine mese per acquisti effettuati entro il giorno 9; a fine mese successivo per quelli effettuati a partire dal giorno 11 di ogni mese.

# UN BRINDISI PER LA NASCITA DEL CRAL



**S**i costituisce finalmente il CRAL a Nocera Inferiore presso il locale Banco di Napoli e parallelamente fiorisce l'idea di un giornalino che possa essere palestra di incontro per tutti i soci. Con i pochi mezzi a disposizione (soprattutto passione e volontà) cercheremo di raccontare gli eventi che più ci interessano.

Daremo spazio a tutti coloro che vorranno cimentarsi a scrivere; di tutto, di più - come recita un famoso slogan televisivo. Per intanto proviamo a sfornare un "numero zero" che state leggendo

in questo momento. La satira e l'ironia dovranno necessariamente accompagnare il nostro percorso editoriale che ci auguriamo possa essere lungo e - soprattutto - possa incontrare i favori di tanti attenti lettori. Il proposito è quello di guardare con attenzione la nostra vita lavorativa, il tempo libero, i personaggi che ci circondano; il tutto con un occhio critico ed ironico al tempo stesso. Se riusciremo a strappare qualche sorriso, avremo adempiuto ai nostri intendimenti. Siamo certi che in tal caso vivremo tutti meglio e - ci auguriamo - più a lungo!

## MINIBANK, il distributore di spiccioli

Si chiama "Multibank 2000" ed è in funzione da tre mesi nella sede napoletana del Monte dei Paschi di Siena in via Cervantes. La sua funzione è quella di distribuire automaticamente monete già confezionate in rotoli, introducendo una banconota da diecimila lire.

## PROSSIMI FIORI D'ARANCIO



**Il giorno 19 giugno la nostra collega Paolina Damiani convolerà a giuste nozze con il signor Aldo Donadio di Salerno.**

**Alla nostra collega i nostri fervidi auguri.**

## LA BANCARELLA

Periodico del C.R.A.L.  
BANCO DI NAPOLI  
Nocera Inferiore

**Direttore responsabile**  
Nino Ruggiero